СОГЛАСОВАНО
КУМЕРТАУСКИЙ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ
УПРАВЛЕНИЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА по РБ
«04» 09 2017
ФИО. Бакеева Г.
Подпись

«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР ГАПОУ КГК
А.В. Лапин
«__» _____ 2017г.

Рекомендуемое меню на I неделю с 11 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Угл-ды	Энерг. цен. (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
							A	B1	B2	C	Ca	Mg	P	Fe
	Понедельник													
М03г.№439	• Капуста тушенная	250,0	6,3	11,5	26,8	235,0	0,05	0,10	0,12	132,3	155,2	53,3	105,5	2,1
М96г№424	• Биточки паровые	100,0	14,7	10,9	8,1	189,0	0,02	0,06	0,12	0,00	14,04	25,36	136,6	1,2
М96г№628	• Чай с сахаром	200/15	0,2	0,00	15,0	58,00	0,00	0,00	0,01	0,10	5,25	4,4	8,24	0,86
	• Хлеб ржаной	100,0	5,51	1,0	32,08	190,0								
М03г.№46	• Сыр порционный	10,0	2,3	2,9	0,0	36,0	0,02	0,003	0,03	0,16	100,0	5,0	54,0	0,11
	Итого		**29,0**	**26,3**	**81,9**	**708,0**	**0,09**	**0,16**	**0,28**	**132,5**	**274,4**	**88,01**	**304,3**	**4,27**
М96г№151	• Суп «Лапша домашняя»	250,0	2,8	5,8	13,9	120,0	0,04	0,05	0,04	1,00	11,85	10,30	37,85	0,61
М96г№309	• Рыба, тушенная в томате с овощами	100,0	10,6	5,4	5,6	113,0	0,60	0,09	0,11	4,71	31,10	28,53	146,8	0,69
М03г№443	• Картофельное пюре	200,0	4,2	9,0	29,2	218,0	0,02	0,10	0,08	17,30	46,3	22,9	64,47	0,93
М96г№642	• Какао с молоком	200,0	4,9	5,0	32,5	190,0	0,03	0,06	0,22	1,95	180,0	21,0	135,0	0,09
М03№425	Напиток «Валетек»	200,0	0,08	0,00	1,76	7,0	0,00	0,05	0,05	2,7	0,10	0,08	0,20	0,00
	• Хлеб пшеничный	100,0	7,6	0,9	49,7	226,0								
	Итого		**30,2**	**26,1**	**132,7**	**875,0**	**0,69**	**0,35**	**0,50**	**27,7**	**269,3**	**82,8**	**384,3**	**2,32**
	Всего за один день		**59,2**	**52,4**	**214,6**	**1583**	**0,78**	**0,51**	**0,78**	**160,2**	**543,7**	**170,8**	**688,6**	**6,59**

Зав. УТК _____ **/Л.А. Ананьева/** **Повар** _____ **/Г.А. Мирясова/**

«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР ГАПОУ КГК
_____А.В. Лапин
«____»_____ 2017г.

Рекомендуемое меню на I неделю с 11 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Угл-ды	Энерг. цен. (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
							A	B1	B2	C	Ca	Mg	P	Fe
	Вторник													
М96г.№257	• Каша ячневая с маслом	215,0	6,7	13,2	44,3	327	0,06	0,26	0,20	1,2	146,9	69,1	253,4	2,00
М96г.№629	• Чай с лимоном	200/15/17	0,3	0,00	15,2	60	0,00	0,00	0,01	2,9	8,05	5,24	9,78	0,90
	• Хлеб ржаной	100,0	5,51	1,0	32,08	190								
М03г.№46	• Сыр порционный	10,0	2,3	2,9	0,0	36	0,02	0,003	0,03	0,16	100,0	5,0	54,0	0,11
	Итого		**14,8**	**17,2**	**91,6**	**613,0**	**0,08**	**0,26**	**0,24**	**4,28**	**254,9**	**79,34**	**317,2**	**3,0**
М96г.№138	• Суп с бобовыми	250,0	7,6	5,7	20,0	163	0,02	0,28	0,06	1,50	48,0	43,6	126,9	2,55
М03г. №161	• Зразы рубленые с белокочанной капустой	50,0	8,82	9,45	9,74	160	0,03	0,06	0,10	10,9	35,05	20,89	94,66	0,95
М96г.№257	• Каша гречневая	200,0	11,6	10,4	56,8	372	0,04	0,38	0,18	0,00	22,98	185,0	276,6	6,22
М96г.№377	• Кисель витаминиз. «Валетек»	200,0	0,00	0,00	18,4	74	0,00	0,12	0,12	6,00	0,24	0,18	0,46	0,00
М96г.№588	• Компот из смеси сухофруктов	200,0	0,05	31,5	0,4	124	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,03
	• Хлеб пшеничный	100,0	7,4	0,8	48,5	217								
	Итого		**35,5**	**57,9**	**153,8**	**1110**	**0,14**	**0,70**	**0,55**	**39,4**	**105,6**	**200,7**	**530,5**	**8,9**
	Всего за один день		**50,3**	**75,1**	**245,4**	**1649**	**0,22**	**0,96**	**0,79**	**43,7**	**360,5**	**280,0**	**847,7**	**11,9**

Зав. УТК _____/Л.А. Ананьева/ **Повар _____/Г.А. Мирясова/**

«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР ГАПОУ КГК
_____А.В. Лапин
«____»_____ 2017г.

Рекомендуемое меню на I неделю с 11 лет и старше

№ рец	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	8,98	Энерг. цен. (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
	Среда						A	B1	B2	C	Ca	Mg	P	Fe
М96г.№469	• Макаронные изделия отварные	150,0	5,25	6,15	32,25	221,0	0,03	0,012	0,04	0,04	40,96	24,6	6,0	0,99
М96г.№416	• Котлета обыкновенная	50,0	7,93	7,2	8,0	129,0	0,01	0,03	0,12	0,00	7,03	12,68	68,3	0,6
М96г.№528	• Соус красный основной	50,0	1,2	1,5	4,1	34,0	0,11	0,22	0,17	19,5	67,7	70,28	137,3	2,54
М96г.№629	• Чай с сахаром	200/15	0,2	0,00	15,0	58,0	0,00	0,00	0,01	0,10	5,25	4,4	8,24	0,86
	• Хлеб ржаной	100,0	5,51	1,0	32,08	190,0								
	Итого		**20,1**	**15,87**	**91,43**	**632,0**	**0,15**	**0,39**	**0,34**	**19,4**	**120,9**	**111,9**	**219,8**	**5,05**
М96г.№114,110	• Суп «Борщ из св. капусты с картофелем»	250,0	2,0	5,2	13,1	106,0	0,03	0,05	0,05	20,46	42,89	22,73	55,5	1,2
М96г.№387	• Печень по-строгоновски	50/50	14,16	10,80	3,89	170,0	6,12	0,24	1,64	26,12	91,66	18,1	251,14	5,35
М96г.№465	• Рис отварной	200,0	5,0	8,2	51,4	304,0	0,04	0,04	0,02	0,00	43,64	38,22	109,7	0,102
М03г.№425	• Напиток витаминиз. «Валетек»	200,0	0,08	0,00	1,76	7,0	0,00	0,05	0,05	2,7	0,10	0,08	0,20	0,00
	• Хлеб пшеничный	100,0	7,6	0,9	49,7	226,0								
	Итого		**28,84**	**25,1**	**123,44**	**813,0**	**6,19**	**0,38**	**1,76**	**49,28**	**178,29**	**61,0**	**416,5**	**6,65**
	Всего за один день		**48,94**	**40,97**	**214,87**	**1445**	**6,34**	**0,77**	**2,10**	**68,7**	**299,2**	**178,9**	**636,6**	**11,7**

Зав. УТК _____/Л.А. Ананьева/ **Повар _____/Г.А. Мирясова/**

«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР ГАПОУ КГК
_____А.В. Лапин
«____»_____ 2017г.

Рекомендуемое меню на I неделю с 11 лет и старше

№ рец	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Угл-ды	Энерг. цен .(ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
	Четверг						A	B1	B2	C	Ca	Mg	P	Fe
М96г.№487	• Рагу овощное	150,0	3,1	9,8	15,5	163,0	0,02	0,06	0,05	28,6	34,78	22,22	47,35	0,76
М96г.№309	• Рыба, тушенная в томате с овощами	100,0	11,7	6,5	5,6	110,0	0,00	0,09	0,11	4,71	31,1	28,53	146,8	0,69
М03г.№377	• Кисель витаминиз.	200,0	0,00	0,00	18,4	74,0	0,00	0,12	0,12	6,00	0,24	0,18	0,46	0,00
	• Хлеб ржаной	100,0	5,51	1,0	32,08	190,0								
	Итого		**20,3**	**17,3**	**71,6**	**537,0**	**0,02**	**0,27**	**0,28**	**39,3**	**66,1**	**50,9**	**194,6**	**1,5**
М96г.№129	• Суп «Рассольник ленинградский»	250,0	3,0	4,5	20,1	135,0	0,03	0,10	0,07	17,26	24,45	27,47	69,85	0,98
М96г.№424	• Биточки паровые	100,0	14,6	10,9	8,1	189,0	0,02	0,06	0,13	0,00	14,04	25,36	136,6	1,2
М96г.№472	• Картофельное пюре	200,0	4,23	11,07	29,0	236,0	0,02	0,10	0,08	17,3	46,3	22,9	64,47	0,93
М96г.№642	• Какао с молоком	200,0	4,9	5,0	32,5	190,0	0,03	0,06	0,22	1,95	180,0	21,0	135,0	0,09
	• Хлеб пшеничный	100,0	7,4	0,8	48,5	217,0								
	Итого		**34,13**	**32,3**	**138,2**	**967,0**	**0,10**	**0,33**	**0,50**	**36,5**	**264,7**	**96,7**	**405,8**	**3,2**
	Всего за один день		**54,4**	**49,6**	**209,8**	**1504**	**0,12**	**0,6**	**0,78**	**75,8**	**406,6**	**342,8**	**600,4**	**4,7**

Зав. УТК _____/Л.А. Ананьева/ **Повар _____/Г.А. Мирясова/**

«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР ГАПОУ КГК
_____А.В. Лапин
«____»_____ 2017г.

Рекомендуемое меню на I неделю с 11 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Угл-ды	Энерг. цен. (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
	Пятница						A	B1	B2	C	Ca	Mg	P	Fe
М96г.№257	• Каша гречневая	200,0	11,6	10,4	56,8	372,0	0,04	0,38	0,18	0,00	22,98	185,0	276,6	6,22
М96г.№416	• Шницель	50,0	7,93	7,2	8,0	129,0	0,0	0,05	0,07	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0
М96г.№588	• Компот из смеси сухофруктов	200,0	0,05	31,5	0,4	124	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,03
	• Хлеб ржаной	100,0	5,51	1,0	32,08	190,0								
	Итого		**25,1**	**50,1**	**97,28**	**815,0**	**0,04**	**0,43**	**0,25**	**0,0**	**23,18**	**185,0**	**276,6**	**6,25**
М96г.№120	• Суп «Щи из св. капусты»	250,0	2,4	5,2	10,3	100,0	0,03	0,08	0,06	30,9	42,44	21,12	49,97	0,76
М96г.№357	• Мясо отварное	50,0	14,31	11,34	0,35	160,0	0,00	0,05	0,13	0,32	10,53	21,57	133,7	0,94
М96г.№465	• Рис отварной	200,0	5,0	8,2	51,4	304,0	0,04	0,04	0,02	0,00	43,64	38,22	109,7	0,102
М96г.№425	Напиток. «Валетек»	200,0	0,08	0,00	1,76	7,0	0,00	0,05	0,05	2,7	0,10	0,08	0,20	0,00
М96г. №628	• Чай с сахаром	200/15	0,2	0,00	15,0	58,0	0,00	0,00	0,01	0,10	5,25	4,4	8,24	0,86
	• Хлеб пшеничный	100,0	7,6	0,9	49,7	226,0								
	Итого		**29,6**	**25,6**	**128,2**	**855**	**0,07**	**0,22**	**0,26**	**34,0**	**102,0**	**85,4**	**301,8**	**2,6**
	Всего за один день		**54,7**	**75,7**	**225,5**	**1670,0**	**0,11**	**0,65**	**0,51**	**34,0**	**125,2**	**270,4**	**578,4**	**8,85**

Зав. УТК _____/Л.А. Ананьева/ **Повар _____/Г.А. Мирясова/**

«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР ГАПОУ КГК
_____А.В. Лапин
«____» _____ 2017г.

Рекомендуемое меню на II неделю с 11 лет и старше.

№ рец	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Угл-ды	Энерг. цен. (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
							A	B1	B2	C	Ca	Mg	P	Fe
	Понедельник													
М96г.№257	• Каша ячневая с маслом	215,0	6,7	13,2	44,3	327,0	0,06	0,26	0,20	1,2	146,9	69,1	253,4	2,00
М96г.№629	• Чай с лимоном	200/15/17	0,3	0,00	15,2	60,0	0,00	0,00	0,01	2,9	8,05	5,24	9,78	0,90
	• Хлеб ржаной	100,0	5,51	1,0	32,08	190,0								
М03г.№46	• Сыр порционно	10,0	2,3	2,9	0,0	36,0	0,02	0,003	0,03	0,16	100,0	5,0	54,0	0,11
	Итого		**14,8**	**17,2**	**91,6**	**613,0**	**0,08**	**0,26**	**0,24**	**4,28**	**254,9**	**79,34**	**317,2**	**3,0**
М96г.№138	• Суп с бобовыми	250,0	7,6	5,7	20,0	163	0,02	0,28	0,06	1,50	48,0	43,6	126,9	2,55
Д.пит. Уфа21,1202 г срт44	• Рыба, тушенная в томате с овощами	100,0	10,6	5,4	5,6	113,0	0,00	0,09	0,11	4,71	31,1	28,53	146,87	0,69
М96г.№469	• Макаронные изделия отварные	150,0	5,25	6,15	32,25	221,0	0,03	0,012	0,04	0,04	40,96	24,6	6,0	0,99
М96г.№377	• Кисель витаминиз. «Валетек»	200,0	0,00	0,00	18,4	74,0	0,00	0,12	0,12	6,00	0,24	0,18	0,46	0,00
М96г.№591	• Кисель из концентрата	200,0	0,00	0,00	9,98	119,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,03
	• Хлеб пшеничный	100,0	7,4	0,8	48,5	217,0								
	Итого		**30,9**	**18,05**	**134,7**	**907,0**	**0,05**	**0,5**	**0,33**	**12,3**	**120,5**	**96,9**	**280,2**	**2,5**
	Всего за один день		**45,7**	**35,3**	**226,3**	**1520,0**	**0,13**	**0,76**	**0,57**	**17,1**	**375,4**	**176,2**	**597,4**	**5,5**

Зав. УТК _____**/Л.А. Ананьева/** **Повар** _____**/Г.А. Мирясова/**

«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР ГАПОУ КГК
_____А.В. Лапин
«____»_____ 2017г.

Рекомендуемое меню на II неделю с 11 лет и старше.

№ рец	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Угл-ды	Энерг. цен. (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
	Вторник						A	B1	B2	C	Ca	Mg	P	Fe
М03г.№439	• Капуста тушенная	150,0	3,8	6,9	16,0	141,0	0,03	0,06	0,07	79,4	93,1	32,0	63,3	1,3
М96г.№424	• Биточки паровые	100,0	14,7	10,9	8,1	189,0	0,02	0,06	0,12	0,00	14,04	25,36	136,6	1,2
М96г.№628	• Чай с сахаром	200/15	0,2	0,00	15,0	58,00	0,00	0,00	0,01	0,10	5,25	4,4	8,24	0,86
	• Хлеб ржаной	100,0	5,51	1,0	32,08	190,0								
М97 Шч №324	• Яйца вареные	1 шт	10,2	9,2	0,6	126,0								
	Итого		**34,4**	**28,0**	**71,8**	**704,0**	**0,05**	**0,12**	**0,20**	**79,5**	**112,4**	**61,8**	**208,1**	**3,4**
М96г.№151	• Суп «Лапша домашняя»	250,0	2,8	5,8	13,9	120,0	0,04	0,05	0,04	1,00	11,85	10,30	37,85	0,61
М03г. №161	• Зразы рубленые с белокочанной капустой	50,0	8,82	9,45	9,74	160	0,03	0,06	0,10	10,9	35,05	20,89	94,66	0,95
М03г.№443	• Картофельное пюре	200,0	4,2	9,0	29,2	218,0	0,02	0,10	0,08	17,30	46,3	22,9	64,47	0,93
М96г.№642	• Какао с молоком	200,0	4,9	5,0	32,5	190,0	0,03	0,06	0,22	1,95	180,0	21,0	135,0	0,09
М03.№425	Напиток «Валетек»	200,0	0,08	0,00	1,76	7,0	0,00	0,05	0,05	2,7	0,10	0,08	0,20	0,00
	• Хлеб пшеничный	100,0	7,6	0,9	49,7	226,0								
	Итого		**28,4**	**30,2**	**136,8**	**921,0**	**0,12**	**0,27**	**0,49**	**33,9**	**273,3**	**75,2**	**332,2**	**2,6**
	Всего за один день		**62,8**	**58,2**	**208,6**	**1625,0**	**0,17**	**0,39**	**0,69**	**113,4**	**38,7**	**137,0**	**540,3**	**6,0**

Зав. УТК _____/Л.А. Ананьева/ **Повар _____/Г.А. Мирясова/**

«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР ГАПОУ КГК
_____А.В. Лапин
«____»_____ 2017г.

Рекомендуемое меню на II неделю с 11 лет и старше.

№ рец	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	8,98	Энерг. цен. (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
	Среда						A	B1	B2	C	Ca	Mg	P	Fe
М96г.№257	• Каша пшенная с маслом	200/15	9,3	15,0	53,3	390	0,03	0,34	0,05	0,60	64,56	26,61	98,77	0,71
М96г.№629	• Чай с сахаром	200/15	0,2	0,00	15,0	58,0	0,00	0,00	0,01	0,10	5,25	4,4	8,24	0,86
	• Хлеб ржаной	100,0	5,51	1,0	32,08	190,0								
	Итого		**15,01**	**16,0**	**100,4**	**638,0**	**0,03**	**0,34**	**0,06**	**0,7**	**69,8**	**31,0**	**107,0**	**1,57**
М96г.№114,110	• Суп «Борщ из св. капусты с картофелем»	250,0	2,0	5,2	13,1	106,0	0,03	0,05	0,05	20,46	42,89	22,73	55,5	1,2
М96г.№387	• Печень по-строгоновски	50/50	14,16	10,80	3,89	170,0	6,12	0,24	1,64	26,12	91,66	18,1	251,14	5,35
М96г.№465	• Рис отварной	200,0	5,0	8,2	51,4	304,0	0,04	0,04	0,02	0,00	43,64	38,22	109,7	0,102
М03г.№425	• Напиток витаминиз. «Валетек»	200,0	0,08	0,00	1,76	7,0	0,00	0,05	0,05	2,7	0,10	0,08	0,20	0,00
	• Хлеб пшеничный	100,0	7,6	0,9	49,7	226,0								
	Итого		**28,84**	**25,1**	**123,44**	**813,0**	**6,19**	**0,38**	**1,76**	**49,28**	**178,29**	**61,0**	**416,5**	**6,65**
	Всего за один день		**43,9**	**41,1**	**223,8**	**1451,0**	**6,22**	**0,72**	**1,82**	**50,0**	**248,1**	**92,0**	**523,5**	**8,22**

Зав. УТК _____/Л.А. Ананьева/ **Повар _____/Г.А. Мирясова/**

«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР ГАПОУ КГК
_____А.В. Лапин
«___»_____ 2017г.

Рекомендуемое меню на II неделю с 11 лет и старше.

№ рец	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Угл-ды	Энерг. цен. (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
	Четверг						A	B1	B2	C	Ca	Mg	P	Fe
М96г.№469	• Макаронные изделия отварные	150,0	5,25	6,15	32,25	221,0	0,03	0,012	0,04	0,04	40,96	24,6	6,0	0,99
М96г.№416	• Котлета обыкновенная	50,0	7,93	7,2	8,0	129,0	0,01	0,03	0,12	0,00	7,03	12,68	68,3	0,6
М96г.№591	• Кисель из концентрата	200,0	0,00	0,00	9,98	119,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,03
	• Хлеб ржаной	100,0	5,51	1,0	32,08	190								
	Итого		**18,7**	**14,4**	**82,3**	**659,0**	**0,04**	**0,15**	**0,16**	**0,04**	**48,2**	**37,3**	**74,3**	**1,6**
М96г.№120	• Суп «Щи из св. капусты»	250,0	2,4	5,2	10,3	100,0	0,03	0,08	0,06	30,9	42,44	21,12	49,97	0,76
М96г.№357	• Мясо отварное	50,0	14,31	11,34	0,35	160,0	0,00	0,05	0,13	0,32	10,53	21,57	133,7	0,94
М96г.№257	• Каша гречневая	200,0	11,6	10,4	56,8	372,0	0,04	0,38	0,18	0,00	22,98	185,0	276,6	6,22
М96г.№425	Напиток «Валетек»	200,0	0,08	0,00	1,76	7,0	0,00	0,05	0,05	2,7	0,10	0,08	0,20	0,00
М03г.№430	• Чай с сахаром	200/15	0,2	0,00	15,0	58,0	0,00	0,00	0,01	0,10	5,25	4,4	8,24	0,86
	• Хлеб пшеничный	100,0	7,6	0,9	49,7	226,0								
	Итого		**36,2**	**27,8**	**133,9**	**923,0**	**0,07**	**0,56**	**0,43**	**34,0**	**81,3**	**232,2**	**468,7**	**8,8**
	Всего за один день		**54,9**	**42,2**	**216,2**	**1582,0**	**0,11**	**0,71**	**0,59**	**34,1**	**129,5**	**269,5**	**543,0**	**10,4**

Зав. УТК _____/Л.А. Ананьева/ **Повар _____/Г.А. Мирясова/**

«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР ГАПОУ КГК
_____А.В. Лапин
«____»_____ 2017г.

Рекомендуемое меню на II неделю с 11 лет и старше.

№ рец	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Угл-ды	Энерг. цен .(ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
	Пятница						A	B1	B2	C	Ca	Mg	P	Fe
М03г.№342	• Запеканка творожная с повидлом	150/30	25,75	18,34	43,03	439	0,04	0,07	0,40	1,0	246,4	38,9	336,3	1,4
М03г.№430	• Кисель витаминиз.	200,0	0,00	0,00	18,4	74,0	0,00	0,12	0,12	6,0	0,24	0,18	0,46	0,00
	• Хлеб ржаной	100,0	5,51	1,0	32,08	190,0								
	Итого		**31,3**	**19,3**	**93,4**	**703,0**	**0,04**	**0,19**	**0,52**	**7,0**	**246,7**	**39,1**	**336,8**	**1,4**
М96г.№129	• Суп «Рассольник ленинградский»	250,0	3,0	4,5	20,1	135,0	0,03	0,10	0,07	17,26	24,45	27,47	69,85	0,98
М96г.№424	• Биточки паровые	100,0	14,6	10,9	8,1	189,0	0,02	0,06	0,13	0,00	14,04	25,36	136,6	1,2
М96г.№472	• Картофельное пюре	200,0	4,23	11,07	29,0	236,0	0,02	0,10	0,08	17,3	46,3	22,9	64,47	0,93
М96г.№642	• Какао с молоком	200,0	4,9	5,0	32,5	190,0	0,03	0,06	0,22	1,95	180,0	21,0	135,0	0,09
	• Хлеб пшеничный	100,0	7,4	0,8	48,5	217,0								
	Итого		**34,13**	**32,3**	**138,2**	**967**	**0,10**	**0,33**	**0,50**	**36,5**	**264,7**	**96,7**	**405,8**	**3,2**
	Всего за один день		**65,4**	**51,6**	**231,6**	**1670**	**0,14**	**0,52**	**0,102**	**43,5**	**511,4**	**135,8**	**742,6**	**4,6**

Зав. УТК _____/Л.А. Ананьева/ **Повар _____/Г.А. Мирясова/**